

KORT OM KURSHOLDEREN:

Nina Sjøvoll jobber til daglig som veileder og formidler av Enneagrammet. Hun veileder enkeltmennesker, team, par og ledere. Hennes veiledning av enkeltmennesker er både i forhold til deres personlig utvikling, men også i forhold til åndelig vekst. Nina Sjøvoll har mange års erfaring som leder både fra Helse Nord og Avinor. Hun har Hovedfag i helsefag, videreutdanning innen psykiatrisk sykepleie og veiledning. Hun er også sertifisert innen Enneagrammet. For mer info se www.ninasjøvoll.no



HVEM KAN DELTA?

Enneagram-kurset i retreatramme baserer seg på kursholder Nina Sjøvoll sitt hefte «Utforsk din blinde intelligens».

Heftet er inkludert i kursprisen, og vil bli utdelt ved kursets begynnelse. For deltagere som har god kjennskap til Enneagrammet fra før vil dette kurset også kunne være nyttig. Dette fordi vi vektlegger vår «blinde» intelligens, et tema som ikke er så mye omtalt i litteraturen.

Kort om «blind» intelligens:

Vi er alle født med følelser, fornuft og evne til å handle. I Enneagrammet plasseres disse evnene i hver sin intelligens. Som voksne har vi ikke like mye tilgang til disse intelligensene, og en av disse mister vi bevisst kontakt med når vi står i vanskelige situasjoner, når vi kjenner indre uro. Dermed mister vi viktig indre styrke når vi trenger det som mest.

Siden den er så lite bevisst i oss er det også den intelligensen som snakker mest sant om oss. Den blinde intelligensen står i direkte forbindelse med vår essens, Guds unike skaperverk i oss. Den representerer blant annet det helt unike i hver enkelt av oss. Når vi får kontakt med vår blinde intelligens får vi også kontakt med den dypere sannhet om oss selv. Vi finner svaret eller løsningen på det vi strever med.

Når alle tre intelligensene bevisst kobles på det vi strever med – finner vi den sanne løsningen. Den løsningen som er unik for hver enkelt av oss.